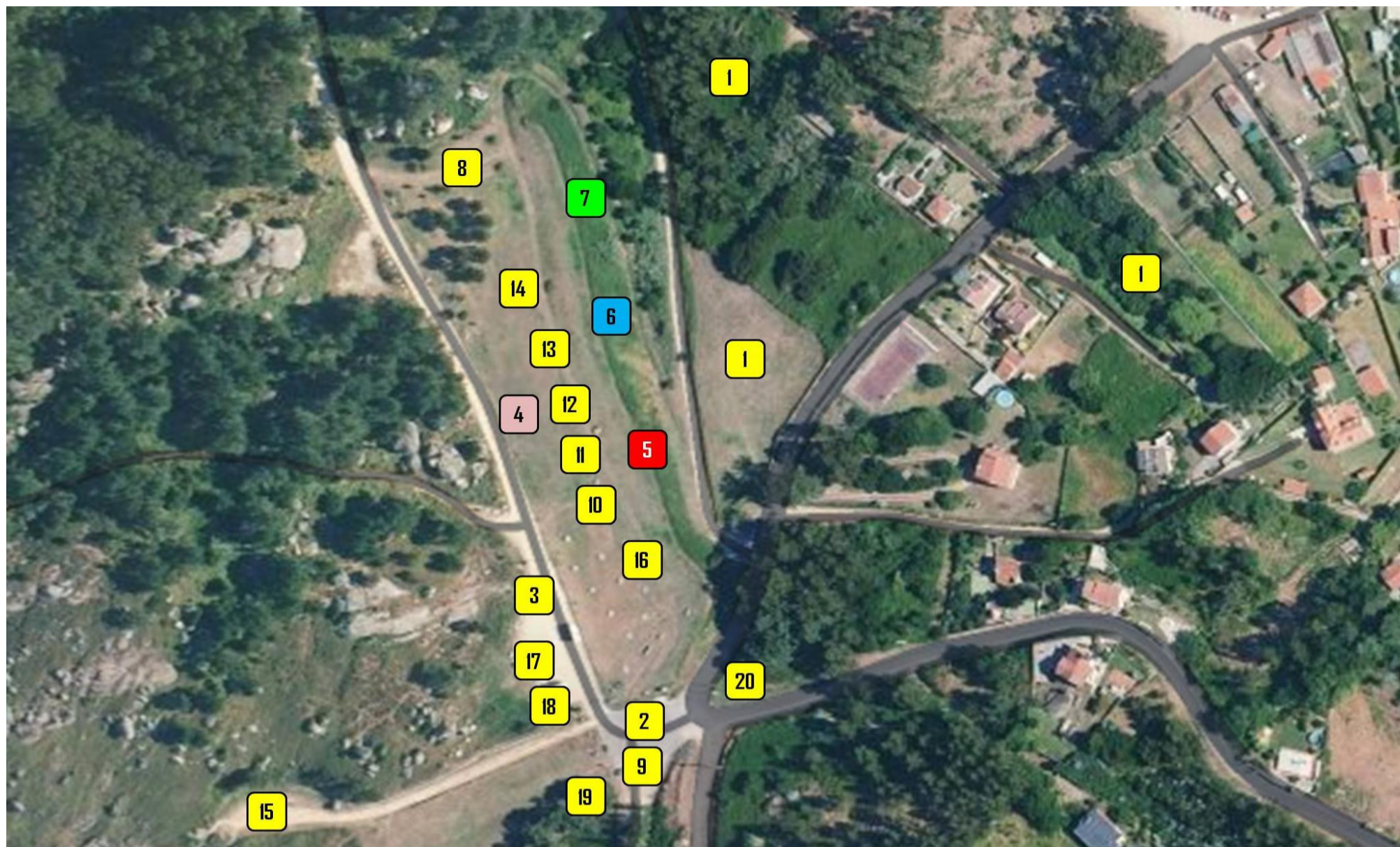


CROSS CABO UDRA / 2022

cronoloxíaPROBAS



1	PARKING	11	MERCADILLO / GARDAROUA
2	ENTREGA DORSÁIS	12	CANTINA
3	SAIDA / META ANDAINA / POPULAR / ABSOLUTA	13	ACCIÓN SOCIAL ADICAM / AVEPPO / DIABETES D / AGAELA / PROTEMORRAZO
4	SAIDA / META BENXAMÍN / ALEVÍN / INFANTIL	14	OUTRAS ACTIVIDADES XOGOS POPULARES / PARQUE INFANTIL / ROCÓDROMO
5	SAIDA - Minibenxamín	15	LIMPEZA PRAIA
6	SAIDA - Pitufxs 5 anos	16	ZONA ENTREGA PREMIOS
7	SAIDA - Pitufxs 4 anos	17	MASAXISTAS
8	SAIDA - Pitufxs 3 anos	18	DUCHAS
9	AVITUALLAMENTO ANDAINA / POPULAR / ABSOLUTA	19	BAÑOS
10	ZUMBA	20	POSTO DE MANDO AVANZADO POLICÍA / PROTECCIÓN CIVIL / AMBULANCIA

PROBA	DORSÁIS	HORA	SAÍDA	META	DISTANCIA
ANDAINA	ata as 09.15 h	09.45 h	Punto 3	Punto 3	10' 5 km
ALEVÍN	ata as 09.30 h	10.00 h	Punto 4	Punto 4	900 m (2 v)
BENXAMÍN	ata as 09.35 h	10.05 h	Punto 4	Punto 4	450 m (lv)
MINIBENXAMIN	ata as 09.45 h	10.15 h	Punto 5	Punto 4	250 m
PITUFxS 5	ata as 09.55 h	10.25 h	Punto 6	Punto 4	200 m
PITUFxS 4	ata as 10.05 h	10.35 h	Punto 7	Punto 4	150 m
PITUFxS 3	ata as 10.10 h	10.40 h	Punto 8	Punto 4	100 m
INFANTIL	ata as 10.15 h	10.45 h	Punto 4	Punto 4	1.350 m (3 v)
POPULAR	ata as 10.30 h	11.00 h	Punto 3	Punto 3	4 km
ABSOLUTA	ata as 11.15 h	12.00 h	Punto 3	Punto 3	10 km

infoACTIVIDADES

10.00/14.00 h	ROCÓDROMO / XOGOS POPULARES / PARQUE INFANTIL	Punto 14
10.45/12.00 h	ZUMBA	Punto 10
11.15/13.00 h	LIMPEZA PRAIA	Punto 15
10.00/14.00 h	ACCIÓN SOCIAL	Punto 13

entregaPREMIOS

11.15 h	CARREIRAS ESCOLARES / 1º INSCRITxS NO CROSS	Punto 16
12.00 h	TROFEO BRAVO	Punto 3
13.15 h	ABSOLUTA / POPULAR / EQUIPOS / + VETERANxS / + LONXE / + PARTICIPANTES	Punto 16

COÑECE O TEU CIRCUÍTO: <https://racemapp.com/recorrido/664-cross-popular-cabo-udra-absoluta>