

# **X TRAVESÍA A NADO CONCELLO DE BUEU UDRA-PESCADOIRA (POLA REXENERACIÓN DA PRAIA DE PESCADOIRA) 2018**

## **1) PRESENTACIÓN.**

O Clube Atletismo Corredoiras e o concello de Bueu, organizan o sábado 14 de Xullo a **X Travesía a Nado Concello de Bueu Udra-Pescadoira (pola rexeneración da praia de Pescadoira)**

Esta proba de carácter popular e non se precisa posuír licenza federativa.

## **2) CARACTERÍSTICAS DA COMPETICIÓN .**

### **A) CATEGORÍAS**

<b>CATEGORÍAS</b>
XERAL MASCULINA
XERAL FEMININA

### **B) PERCORRIDO:**

Se realizarán varias saídas para todas as categorías.

**O percorrido máximo dende a praia de Acoradouro a Pescadoira terá unha lonxitude de aprox. de 7500 metros, tanto para nadadores federados como non federados.**

**Dito percorrido estará sinalizado, con balizas (unha cada 300mts aprox) os nadadores deixaran as balizas a súa dereita; ditos nadadores, irán acompañados en todo momento por kayaks e as embarcacións motorizadas de apoio.**

### **C) SAÍDAS E CHEGADA**

As saídas terán lugar , dende as seguintes praias dependendo do percorrido elixido polo [nadam@r](#):

- **Da praia de Acoradouro Ás 11 horas o 1ª grupo (GRUPO LENTO) e as 11:15 o 2º grupo (GRUPO RÁPIDO).( Percorrido 7500 mts)**
- **Da praia de Mourisca saída as 12:00 aprox. (cando apareza o primeiro nadador da saída de Acoradouro.( Percorrido de 4000 mts)**
- **Da Praia de Beluso saída as 12:40 aprox.( Percorrido 1500 mts)**

**Chegada/meta será na Praia de Pescadoira.**

### 3) NORMATIVA PARA A TRAVESÍA.

- Os/as nadadores/as deberán estar na liña de saída 5 minutos antes do comezo da travesía.
- Será motivo de descualificación calquera infracción grave ou comportamento antideportivo que estime a Organización.
- Disporase de servizo de duchas.
- A organización non se fará responsable dos obxectos de valor extraviados polos corredores.
- Quedará descualificado/a desta proba todo o que non cumpra o presente regulamento, non complete a totalidade do recorrido, deteriore ou ensucie o entorno, non leve o seu dorsal ben visible ou desatenda as indicacións da organización.
- A organización resérvase o dereito a realizar as modificacións que considere necesarias en función dos diferentes condicionantes, así como a suspensión da proba se as condicións meteorolóxicas o obrigan ou por forza maior.
- As únicas embarcacións autorizadas a seguir a proba serán os designados pola organización.
- A organización declina toda responsabilidade en caso da perda de obxectos de cada participante.
- Todo participante, polo feito de inscribirse acepta as condicións e regulamentacións impostas pola organización, polo que libera expresamente á organización ou a calquera outro patrocinador ou colaborador, ante todo tipo de accidente, lesión ou eventualidade que puidera xurdir derivada da súa participación na proba, e que non estivese cuberta polo seguro contratado.
- A aceptación do regulamento supón, tamén, o compromiso e o respecto o medio ambiente, a fauna e a flora, antes, durante e despois da proba.
- **A proba estará controlada polo servizo de protección civil de Bueu, os kaiaks e as lanchas motorizadas.**
- A efectos de identificación, cada participante recibirá da organización un gorro numerado, polo que será necesario acreditar a personalidade con algún documento oficial. Este gorro deberá colocarse antes de comezar a travesía e non poderá retirarse ata finalizada a mesma.
- Queda prohibida calquera tipo de axudas externas como aletas, flotadores e similares.
- Remate da proba: **Considerarase rematada a proba as 3h 15 minutos despois da primeira saída de Ancoradouro. Aquel nadador que non houbera rematado neste tempo será recollido polas embarcacións da organización; se se nega a saír do mar será descualificado, sendo él o único responsable da súa seguridade.**
- **É estrictamente obrigatorio o uso de Neopreno. Aquel que na saída non teña o neopreno será descualificado automaticamente quedando fora da Travesía.**

#### 4) INSCRICIÓN.

- As inscricións faranse na web [www.prueba-t.es](http://www.prueba-t.es) cun custo de 15€ por participante están limitadas a 200 participantes.
- A data límite de inscrición será o 12 de xullo.
- A idade mínima para poder participar será de 16 anos cumpridos o día da proba, os nadadores menores de 18 anos deberán presentar o día da travesía un documento de consentimento asinado polo seu pai/nai ou titor.
- Non se admitirán inscricións por outro medio ou fora de prazo
- **Considérase integrantes do GRUPO LENTO os nadadores/as que empreguen máis de 20 minutos para percorrer 1.000 m. e integrantes do GRUPO RÁPIDO os nadadores/as que baixen de 20 minutos nun percorrido de 1.000 m.**

#### 5) ENTREGA DE GORROS E CHIPS

- Os nadador@s participantes concentraranse as 09:00 da mañá no Centro Social do Mar de Bueu, para recoller a bolsa con; camiseta, gorro e chip. Deberan traer a documentación(DNI....) para poder recollela.
- O Concello de Bueu porá a disposición de tod@s participantes as instalacións do Club do Mar de Bueu de Remo, para todo o relacionado co aseo, duchas, vestiarios; aquí mesmo darase bebidas e empanadas, aos nadadores que remataron a travesía.
- Tamén será responsabilidade do Concello de Bueu o traslado d@s participantes en autobús aos distintos puntos de saída na praia de Ancoradouro , Mourisca e Beluso.
- Poderán existir controis de tempo ó longo do percorrido. Só aparecerán na clasificación aqueles participantes que realicen a carreira co dorsal e o chip que facilita a organización e rexistren o seu paso por todos os controis establecidos.
- A clasificación xeral oficial publicárase nas web do clube e na web da empresa de cronometraxe

## 6) PERCORRIDO



**As saídas serán dende “Acoradouro” “Mourisca” e “Praia de Beluso”**

### **Travesías alternativas.**

No caso de ter malas condicións do mar no entorno de Cabo Udra, as alternativas son as seguintes.

**Alternativa A** 7 km. Con saída de Pescadoira, paso polas praias de Loureiro, Agrelo , Portomaior, Lapamán, dando a volta na illa do Santo, regresando a altura das bateas ata Pescadoira.

**Alternativa B** saíndo da praia de Lapamán con chegada a Pescadoira 4kms tal e como se indica no mapa.

A saída da Praia de Beluso non se cambia.

**Alternativa A: 7kms liña vermella**

**Alternativa B: 4kms liña azul**



## 7) ENTREGA DE PREMIOS.

**A entrega dos premios( solo no percorrido de 7500mts) os tres primeiros/as feminino e masculino no percorrido de 7500 ms. terá lugar unha vez rematada a travesía nas proximidades da praia de Pescadoira .sobre as 14:15h**

## 8) AVITUALLAMENTO

**Os/as nadadores/ras terán a posibilidade de recibir, sempre que o desexen, un avituallamento durante a realización da travesía (bebidas isotónicas e plátanos).**

Ademais da lancha nodriza provista de todo o necesario para cubrir as necesidades d@s participantes, ao remate da travesía e na carpa destinada para tal fin, se lles ofrecera aos nadadores e nadadoras alimentos e bebidas para repoñerse do esforzo realizado.

## 9) SEGUROS:

- Todos os participantes estarán amparados por unha póliza de seguro de accidentes e responsabilidade civil, polo que é necesario que no momento da inscrición figure con claridade e exactitude o Nome e Apelidos de cada participante.. Estarán excluídos os derivados dun padecemento latente, imprudencia, negligencia, inobservancia de las leis, etc. Tamén quedarán excluídos os producidos polos desprazamentos particulares hacia/dende o lugar no que se desenvolve a proba.
- Os nadadores federad@s utilizarán o seguro médico da súa licencia federada.