



III CROSS POPULAR – CABO UDRA

26º Cross de Beluso

REGULAMENTO

- **PRESENTACIÓN:** A ANPA Cabo Udra, coa co-organización do Concello de Bueu e o Club Atletismo Corredoiras, organizan o **III CROSS POPULAR – CABO UDRA**, que terá lugar o domingo, día **17 de xuño** de 2018, no entorno natural de Cabo Udra, na Parroquia de Beluso (Bueu).
- **CATEGORÍAS:**
 - Pitufos 3 anos (2014)
 - Pitufos 4 anos (2013)
 - Pitufos 5 anos (2012)
 - Minibenxamín (2010-11)
 - Benxamín (2008-09)
 - Alevín (2006-07)
 - Infantil (2004-05)
 - Cadete (2002-03)
 - POPULAR (a partir de 2001)
 - **ABSOLUTA:** Xuvenil – Junior – Promesa – Senior – Veterán (a partir de 2001)

QUEDA TOTALMENTE PROHIBIDA A PARTICIPACIÓN DE NENOS/AS NAS CARREIRAS ABSOLUTA + POPULAR

- **HORARIO / DISTANCIAS CARREIRAS**

- 10.00 h: ALEVÍN - **900 m**
 - 10.10 h: BENXAMÍN - **450 m**
 - 10.20 h: MINIBENXAMÍNS - **250 m**
 - 10.30 h: PITUFOS 5 anos - **200 m**
 - 10.40 h: PITUFOS 4 anos - **150 m**
 - 10.50 h: PITUFOS 3 anos - **100 m**
 - 11.00 h: INFANTIL - **1.200 m**
 - 11.15 h: CADETE MULLERES - **1.700 m**
 - 11.25 h: CADETE HOMES - **3.300 m**
 - 11.30 h: POPULAR – **4.200 m**
 - 12.00 h: ABSOLUTA - **10.000 m**
- 11.30 h: **ENTREGA TROFEOS:** pitufos, minibenxamín, benxamín, alevín, infantil e cadete
 - 13.15 h: **ENTREGA TROFEOS:** popular, xuvenil-junior, promesa-senior e veterán

- **INSCRIPCIÓNS:**

- PÁXINA WEB: **www.prueba-t.es**
- DATA LÍMITE: mércores 13 de xuño (23.30 h)
- CUSTE: **6 €** (unicamente para a carreira absoluta e popular, no resto das categorías será gratuíta); inclúe o cronometraxe, dorsal, duchas, agasallo e bolsa avituallamento (bebida, froita e bocadillo).
- IMPORTANTE: non se admitirán inscricións fora de prazo e soamente se garantirá o agasallo os/as atletas que se inscriban antes do luns 11 de xuño (23.30 h).

- **SEGURIDADE:** a Organización contará cos seguintes medios para as probas:

- Seguro de Responsabilidade Civil e de Accidentes: *estarán excluídos os derivados dun padecemento latente, imprudencia, negligencia, inobservancia das leis,.... Tamén os producidos polos desprazamentos particulares ata/dende o lugar no que se desenvolve a proba.*
- Ambulancia
- Servizo de Recuperación (masaxistas)
- Plan de Emerxencia: Policía Local, Protección Civil e Ambulancia



III CROSS POPULAR – CABO UDRA

26º Cross de Beluso

▪ ENTREGA DE PREMIOS

- Otorgaranse medallas a tod@s os participantes na categoría de pitufos (3-4-5 anos)
- Otorgaranse medallas ós tres primeiros clasificad@s das seguintes categorías (*mínimo 10 participantes por categoría*): **pitufos, minibenxamín, benxamín, alevín, infantil, cadete, popular, xuvenil-junior (2001-99), promesa-senior (97-78) e veteráns (77-anteriores).**
- AGASALLOS: entregarase un detalle a cada participante que deberán recoller obrigatoriamente antes do inicio da súa carreira.

NORMATIVA DA CARREIRA

1. Poderán participar as persoas que o desexen, tendo que estar fisicamente ben preparado/a para a carreira, gozar de boa saúde xeral sen padecer enfermidade, defecto físico ou lesión que poida agravarse coa súa participación en dita proba. O deportista ASUME que para a realización da proba é necesaria unha boa condición física, psíquica e deportiva. Os menores de idade poderán participar sempre e cando vaian acompañados dun adulto.
2. Todo participante, polo feito de inscribirse, ACEPTA AS CONDICIÓN E REGULAMENTACIÓN IMPOSTAS pola organización, polo que libera expresamente á organización ou a calquera outro patrocinador ou colaborador, ante todo tipo de accidente, lesión ou eventualidade que puidera xurdir derivada da súa participación na proba, e que non estivese cuberta polo seguro contratado.
3. Os atletas deberán estar na liña de saída 5 MINUTOS ANTES DO COMEZO DA CARREIRA e participarán cos dorsais asignados pola Organización, quedando ven visible a súa publicidade.
4. Os DORSAIS E CHIPS deberán ser recollidos nos puntos establecidos pola organización, alo menos 45' antes do inicio da súa proba. Establecerase un punto de recollida 1 día antes (pendente concretar sitio).
5. Disporase de SERVIZO DE DUCHAS e GARDAROUPA
6. Quedará DESCALIFICADO/A desta proba todo o que non cumpra o presente regulamento, non complete a totalidade do recorrido, deteriore ou ensucie o entorno, non leve o seu dorsal ben visible ou desatenda as indicacións da organización.
7. As RECLAMACIÓNs sobre a Competición deberán facelas a organización do evento.
8. A CLASIFICACIÓN XERAL oficial publicarase na web da empresa de cronometraxe.
9. A organización resérvase o DEREITO a realizar as modificacións que considere necesarias en función dos diferentes condicionantes, así como a suspensión da proba se as condicións meteorolóxicas o obrigan ou por forza maior.
- 10.A organización NON SE FARÁ RESPONSABLE dos obxectos de valor extraviados polos corredores.
- 11.Todo o que non apareza reflectido neste Regulamento se rexerá pola normativa a Federación Internacional de Atletismo (IAAF). A inscrición no 3º Cross Popular – Cabo Udra implica a TOTAL ACEPTACIÓN do preceptuado no presente Regulamento.
- 12.Os participantes AUTORIZAN o uso das imaxes realizadas durante o desenrolo das súas carreiras